



Fiche pratique : la règle et ses transgressions

Tout le monde joue avec les limites et la transgression des règles. Les automobilistes au volant, les adultes qui ne payent pas leurs transports en commun... les étudiants avec leurs parents. La règle est un enjeu pour tous les groupes sociaux et tous les âges.

Principe	Ce qu'il faut faire
La règle doit être toujours la même	<ul style="list-style-type: none"> - Rappelez-la souvent - N'en changez pas
Vous devez être ferme	<ul style="list-style-type: none"> - Ferme mais pas rigide ou inquiet, faites la différence entre votre autorité et la règle
Soyez exemplaire, vous êtes regardés sous toutes les coutures	<ul style="list-style-type: none"> - Rien de pire que les adultes qui prônent des règles (Par exemple des règles simples d'hygiène) et ne les appliquent pas eux-mêmes (tabagisme, alcool)
Votre travail est de poser des règles	<ul style="list-style-type: none"> - Ne vous justifiez pas, c'est votre job et c'est un engagement que vous respectez - Ne partez pas dans de longues justifications de la règle elle-même en particulier avec les experts dialecticiens que sont les adolescents.
Associez les parents à ces règles	<ul style="list-style-type: none"> - Les informer des règles - Demander leur soutien - Les informer dans certains cas des écarts (concertez-vous avec le coordinateur avant d'en arriver là)
En cas de non-respect répété et délibéré de la règle	<ul style="list-style-type: none"> - Réaffirmez que la règle même transgressée existe - Faites valoir en quoi le respect de cette règle est positif pour tous (fondement social et relationnel) - Graduez les éventuelles sanctions, et faites-en des sanctions réparatrices qui ne sont pas des punitions
Faire en sorte que tout le monde prenne soin de la règle avant qu'elle soit transgressée	<ul style="list-style-type: none"> - Les conseils d'enfants ou de jeunes peuvent permettre d'expliquer et de négocier les règles pour obtenir un accord réel quant à leur utilité - Sachez détecter et anticiper (conflits, bruit etc.) pour réorienter l'attention et l'action avant de devoir faire preuve de la force autoritaire